

Ontspannen en loslaten | Anne Speckens | zondag 3 mei 2020

“Laat”

Vertraag.

Vertraag.

Vertraag je stap.

Stap trager dan je hartslag vraagt.

Verlangzaam.

Verlangzaam.

Verlangzaam je verlangen.

En verdwijn met mate.

Neem niet je tijd

En laat de tijd je nemen -

Laat.

Leonard Nolens