



Workshop 1.3 Klimaatpsychologie

Manu Busschots

Duurzaamheid van binnenuit: de vijf succesfactoren om van klimaatangst naar -actie te komen.

Veel mensen weten wel dat we iets zouden moeten doen aan klimaatverandering. Maar “moeten, minder, mag niet” stimuleert ons niet om van binnenuit met duurzaamheid aan de slag te gaan. Het roept zelfs weerstand en polarisatie op. Ook in onszelf. Of het put ons uit.

In deze workshop worden vijf succesfactoren voor duurzaamheid van binnenuit aangereikt en daarna onderzocht en ervaren. Alvast een tipje van de sluier: duurzame acties kunnen werkelijk voor iedereen aantrekkelijk worden, als ze verbonden kunnen worden aan de eigen identiteit, emoties en wereldbeelden in een proces van ervaren en betekenisgeving. Hoe kan mindfulness elk van de factoren helpen, of hindert de beoefening soms om in actie te komen? Deelnemers ervaren allereerst zelf de betekenis en kracht van deze factoren en zullen ook inzichten op doen die helpen bij het begeleiden van anderen of het bevorderen van duurzaamheid in de eigen contacten.

Onderdeel van de workshop is een visualisatie die de verbinding legt tussen de spirituele, sociale en emotionele kanten van ons (on)duurzame handelen.

Deze workshop legt verbindingen met de ochtendlezing door Femke Merkk.



Manu Busschots is socioloog en sinds 2007 werkzaam als coach en opleider van coaches. Als oprichter Klimaatgesprekken lever ik een bijdrage aan verschillende aspecten: de mensen, materialen en de media-aandacht. Ook denk ik mee over hoe klimaatpsychologie en klimaatgesprekken nog meer kunnen betekenen voor de transitie waar we in zitten.