



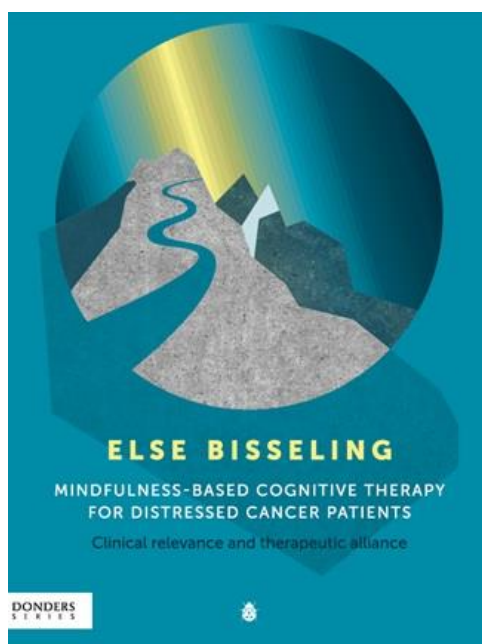
Onderzoek

Promoties BeMind

Op vrijdag 6 september heeft Félix Compen de graad van doctor behaald. Hij verdedigde zijn proefschrift getiteld [Group- and individual Internet-based Mindfulness-Based Cognitive Therapy for distressed cancer patients](#). Samen met Else Bisseling is hij hoofdonderzoeker van het project [Bemind](#).

Op donderdag 21 november om 16.30 uur precies zal Else haar proefschrift verdedigen. Alle geïnteresseerden mogen hierbij aanwezig zijn.

[Meer informatie over de promotie van Else Bisseling](#)



KWF subsidie

Hoogleraar psychiatrie en directeur van het Centrum voor Mindfulness [Anne Speckens](#) en hoogleraar medische psychologie hebben een [KWF subsidie ontvangen](#) om online mindfulness therapie voor patiënten met kanker en psychische klachten te onderzoeken.

Om dit project te realiseren zijn wij [op zoek naar een promovendus](#). Solliciteren kan tot en met 15 november!

Opleiding

NIEUW: basis- en vervolgopleiding tot mindfulnesstrainer!

Vanaf 2020 bieden wij een postacademische basis- en vervolgopleiding tot mindfulnesstrainer aan. Je kunt kiezen tussen de [basisopleiding MBCT](#) of de [basisopleiding MBSR/MBCT](#). Na afronding bestaat de mogelijkheid om je aan te melden voor de [vervolgopleiding MBSR/MBCT](#).



Landelijke Mindfulness Monitor 2019

Tijdens het Landelijk Mindfulness Symposium 2019 zijn de [resultaten van de eerste Landelijke Mindfulness Monitor](#) gepresenteerd. Daarnaast verscheen er een rapport over de [ontwikkeling en innovatie van het mindfulnessveld in Nederland](#).

Trainingen

Basistrainingen voor patiënten

- [Mindfulness bij depressieve-, angst-, of andere psychische klachten \(Mindfulness Based Cognitieve Therapie\)](#) start op:
 - Ma 06-01-20 | 13.00 – 15.30 uur
 - Di 07-01-20 | 13.00 – 15.30 uur
 - Do 23-01-20 | 10.00 – 12.30 uur
- [Mindfulness bij AD\(H\)D](#) | wo 08-01-20 | 13.00 – 15.30 uur
- [Mindfulness bij kanker](#) | wo 22-01-20 | 10.00 – 12.30 uur

Basistrainingen algemeen

- [Mindfulness Based Stress Reductie](#) | di 28-01-20 | 19.00 – 21.30 uur

Vervolgtrainingen voor patiënten

- [Compassietraining](#) | vr 10-01-20 | 10.00 – 12.30 uur
- [Communicatie & Mindfulness](#) | wo 06-11-19 | 18.30 – 21.00 uur

Vervolgtrainingen algemeen

- [Communicatie & Mindfulness](#) | wo 06-11-19 | 18.30 – 21.00 uur
- [Compassie & Mindfulness](#) | vr 15-01-20 | 18.30 – 21.00 uur

Overig aanbod

- [Terugkombijeenkomst](#) | ma 28-10-19 | 10.00 – 12.00 uur

[Verdiepingsdag Insight Dialogue: Meditatie in dialoog](#)

o.l.v. Bart van Melik | donderdag 2 januari



Algemeen

Terugblik Landelijk Mindfulness Symposium 2019

We kijken terug op een zeer geslaagd Landelijk Mindfulness Symposium 2019! In het ochtendprogramma hebben drie inspirerende keynote-sprekers hun kritische blik laten schijnen over de ethische kwestie van mindfulness-interventies en hun toepassingen op grote schaal. Het middagprogramma bevatte interessante workshops en het wetenschapssymposium met state-of-the-art onderzoek. Wij danken de deelnemers voor hun aanwezigheid en kijken uit naar een nieuw Landelijk Mindfulness Symposium volgend jaar!

