



## Op de agenda

- [Landelijk Mindfulness Symposium 2019](#) | vrijdag 4 oktober
  - [Verdiepingsdag 'Jongeren, spelen met mindfulness' met Bart van Melik](#) | woensdag 3 juli
  - [Sandwichretraite Mildheid in Actie](#) | zo 22 t/m za 28 september
- 

## Onderzoek

Op maandag 1 april verdedigde Lotte Jansen haar proefschrift getiteld [Attention for ADHD](#). Een onderzoek naar de haalbaarheid, werkzaamheid en kosteneffectiviteit van mindfulness als behandeling voor volwassenen met ADHD.

Lees meer over haar onderzoek [Aandacht voor ADHD](#).

---

## Opleiding

Op donderdag 26 september gaat cohort 13 starten met de [Postacademische Opleiding tot Mindfulnesstrainer](#). Momenteel zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

# Trainingen

## Basistrainingen voor patiënten:

- [Mindfulness bij depressieve-, angst-, of andere psychische klachten \(Mindfulness Based Cognitieve Therapie\)](#) start op:
  - Ma 19-08-19 | 13.00 - 15.30 uur
  - Di 20-08-19 | 10.00 - 12.30 uur
  - Vr 23-08-19 | 10.00 - 12.30 uur
- [Mindfulness bij AD\(H\)D](#) | wo 21-08-19 | 13.00 -15.30 uur
- [Mindfulness bij kanker](#) | wo 21-08-19 | 10.00 - 12.30 uur

## Basistrainingen algemeen:

- [Mindfulness Based Stress Reductie](#) | wo 21-08-19 | 19.00 - 21.30 uur  
Voor [algemeen publiek](#), [mensen met burnout\(klachten\)](#), [promovendi](#), [medewerkers van het Radboudumc en de RU](#), [leden van PV-Radboud](#), [AIOS](#) en [studenten](#)

## Vervolgtrainingen voor patiënten:

- [Compassietraining](#) | di 20-08-19 | 13.00 - 15.30 uur
- [Communicatie & Mindfulness](#) | wo 30-10-19 | 18.30 - 21.00 u

## Vervolgtrainingen algemeen:

- [Communicatie & Mindfulness](#) | wo 30-10-19 | 18.30 - 21.00 uur
- [Compassie & Mindfulness](#) | di 03-09-19 | 18.45 - 21.15 uur

## Overig aanbod:

- [Terugkombijeenkomst](#) | di 21-05-19 | 19.00 - 21.00 uur

# Blog Anne Speckens

Anne Speckens is directeur van het Centrum voor Mindfulness en hoogleraar psychiatrie bij het Radboudumc. In haar rol als voorzitter van de examencommissie Geneeskunde spreekt zij tijdens de diplomering de artsen toe omtrent actuele maatschappelijke thema's. In [deze blog](#) zijn de teksten te vinden die zij hiervoor gebruikt.

